

idj.k dekd&5847@f'koigh@2014  
idj.k es iHkj h e[; fpfdRI k ,oa LokLF; vf/kdkjh MKW, I

, u mn; i fj ; k mifLFkr gq A

1- muds vuq kj efrdk ds i fr il i w ds dFku fy; s x; s A  
dFku ds vuq kj [kfu; k/kuk e[ og MKW vkj ,I fili y ds ?kj  
ckfydk dks yd j x; k FkkA MKW fili y us njoktk ugha [kksyk  
bl fy; s os ogka I s MKW xirk ds i kl ckfydk dks yd j x; kA MKW  
xirk us ckfydk dk ijh{k.k fd; k] ijUrq og ml ds igys gh e[  
gks xbZ FkhA efrdk ds fir k ds vuq kj djhc 10&15 fefuV dk  
I e; bl ijs?kVukde eayxk gkskA

2- mifLFkr iHkj h e[; fpfdRI k ,oa LokLF; vf/kdkjh ds  
vuq kj vLirky ml fnu [kyk gyk Fkk ,oa jkf=dkyhu I e; e[  
Jherh dYi uk fl g] , ,u ,e M; Wh i j FkkA pf d vLirky ds  
xV i j I s pksdhnkj I s ckfydk ds fir k dh ppkZ gpoZ vks pksdhnkj  
ds }jkj crkus i j fd M; Wh MKW fili y g] bl fy; s yMdh dk fir k  
chekj cPph dks yd j MKW fili y ds ?kj pyk x; k A MKW fili y us  
njoktk ugha [kksyk o cPph dk fir k cPph dks MKW xirk ds ; gkay s  
x; k] bl fy; s iHkj h e[; fpfdRI k ,oa LokLF; vf/kdkjh ds  
vuq kj MKW fili y dks prkouh i = fn; k tk jgk gS vks iHkj h  
[k.M fpfdRI k vf/kdkjh dks Hkh dgk x; k gSfd osu; s vLirky e[  
gh vi uk vkokl j [k vks bl ds fy; s mUga vkokl xg vkofVr dj  
fn; k x; k gA

3- idj.k ds I EiwkZ i jh{k.k I s ; g Li"V gksk gS fd ; g  
ckfydk vR; r gh xEHkj voLFkk ea ykbZ xbZ Fkh] bl fy; s 10&15  
fefuV eamI dh eR; qgks xbA Hkfo"; ea , h =IV u gks bl ds fy; s  
iHkj h e[; fpfdRI k ,oa LokLF; vf/kdkjh }jkj I Hkh fpfdRI ky; k  
dks funfkr fd; k x; k gA

- 4- idj.k ea; g ik; k x; k fd tc cPph dk fir k cPph dks vLirky yk; k Fkk rks ml s vLirky ds ckgj I s gh MWW filiy ds ?kj tkus ds fy; s cky fn; k x; k A cPph dk fir k ml s MWW filiy ds ?kj ys x; k ftUgkus cPph dks n{kk gh ughA
- 5- mijkDr leh{kks ds vk/kkj ij idj.k ea fuEufyf[kr vuqkd k; adh tkrh g%

1- tc cPph dks vLirky yk; k x; k Fkk rks ml s vLirky ea Hjrh djds M; Wh MWWj dks cykuk plfg; s FWA cPph igys I s gh vR; r xEHj gkxj , h fLFkr ea ml s vLirky ea rRdky Hrkj djuk plfg; s Fkj tks ugha fd; k x; k bl lck ea 'kk u I Hh e; fpfdRI k ,oa LOKF; vf/kdkj; k dks funsk ns fd tc Hh dkbz ejht vLirky eayk; k tk gS rks rRdky ml s fpfdRI ky; ea bykt miy0k djk; k tk; so vxj fpfdRI d ugha gars M; Wh MWWj dks vLirky eacykj ml dk bykt djk; k tk; A ; g 0; oLFkk dh tk; s fd xEHj ejht k ds ifjokjtuk dks ejht k dks MWWj ds ?kj ea Hk dj egRoikZle; %Golden Hour1/2u [kjkc fd; k tk; A

2- bl idj.k ea M; Wh fpfdRI d MWW filiy dks nf.Mr fd; k tk; s ftUgkus ejht dks n{kk gh ugha o vk; kx dks dh xbz n.MRed dk; bkh I s voxr djk; k tk; A

- 6- mijkDr vuqkd kvk dk vuqkyu ,d ekg ea fd; k tkdj vk; kx dks l fpr fd; k tk; A

**1/4MWohj tñz elgu døj ½  
dk; bkgd v/; {k  
25-11-2014**

**jft-yW**